



MTV Jever – Abteilung Tischtennis

COVID 19- Hygienekonzept für die Tischtennisabteilung des MTV Jever

Stand: 01. März 2021



Inhaltsverzeichnis

Inhalt	Seite
Präambel.....	3
Grundsatz.....	4
Sportorganisation.....	4
Zutritt.....	4
Information und Überwachung.....	4
Trainingsbetrieb.....	5
Die Sportart Tischtennis.....	5
Zugang zur Halle.....	5
Die Organisation.....	5
Hygienemaßnahmen.....	6
Der Ablauf des Trainings/Spiels.....	6
Beendigung des Trainings.....	7
Nachverfolgung.....	7
Zusammenfassung Trainingsbetrieb MTV Jever/Abteilung TT.....	8



Präambel

Das vorliegende **Covid-19 Schutz- und Handlungskonzept des MTV Jever/Abteilung Tischtennis** soll aufzeigen, wie der Hallen-Trainingsbetrieb in der Abteilung unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze, z. B. Kontaktbeschränkungen, Abstandsregelungen und Hygiene-Maßnahmen sowie dem Schutz besonders gefährdeter Personen, unter den jeweils aktuell gültigen Corona-Regelungen durchgeführt werden kann.

Tischtennis ist

- ein Individualsport,
- kein Kontaktsport und
- die Trainingspartner*innen bzw. Wettkampfgegner*innen sind mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches) voneinander getrennt

Mit den notwendigen Anpassungen, die dieses Schutz- und Handlungskonzept beschreibt, ist Tischtennis deshalb unter den aktuellen Bedingungen des Infektionsschutzes eine besonders geeignete und sichere Sportart.

Dieses Schutz- und Handlungskonzept wird kontinuierlich an die jeweils aktuellen staatlichen bzw. rechtlichen Vorgaben angepasst.

Folgende drei Kernaspekte stellen die Grundlage für das nachfolgende Konzept dar:

Mindestens 2 Meter Abstand halten, d.h. es wird auch nur Einzel gespielt!

Eigenverantwortung der Spieler stärken!

Spaß am Sport behalten!

Das Konzept wurde u.a. unter Berücksichtigung nachfolgender Regelungen (gemäß dem jeweils aktuellen Stand) angefertigt:

1. Landesverordnung Corona Niedersachsen
2. Hygienemerkblatt des KSB Friesland



Grundsatz

Sportorganisation

Der MTV Jever hat eine/n Hygiene-Beauftragte/n benannt, der/die als Ansprechpartner*in für alle Fragen rund um die Corona-Thematik dient und die Einhaltung der Maßnahmen des Schutz- und Handlungskonzeptes unterstützt ⁽⁴⁾.

Zutritt

Nur symptomfreie Personen dürfen sich in der Sportstätte aufhalten. Wer Symptome für akute Atemwegserkrankungen wie Husten, Fieber, Muskelschmerzen, Störung des Geruchs- oder Geschmackssinns, Durchfall oder Übelkeit aufweist, darf die jeweilige Sportstätte nicht betreten und sollte telefonisch bzw. per Mail einen Arzt/eine Ärztin kontaktieren. Ausnahmen sind nur für Personen mit bekannten Grunderkrankungen wie bspw. Asthma zulässig.

Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, müssen die erforderliche Risikoabwägung selbst treffen.

Anmerkung: Der Deutsche Tischtennis-Bund empfiehlt allen Personen, die einer Covid-19-Risikogruppe angehören, nur nach vorheriger Konsultation eines Arztes/einer Ärztin an Training oder Wettkampf teilzunehmen.

Information und Überwachung

In der Sporthalle werden die zentralen **Maßnahmen ausgehängt**. Der/Die Hygiene-Beauftragte oder eine von ihm/ihr beauftragte Person, z.B. die Trainer, informiert zudem die Spieler*innen und alle anderen Beteiligten über das Schutz- und Handlungskonzept und die konkrete Umsetzung im Trainings-Spielbetrieb. Alle Spieler werden aufgefordert, im Rahmen ihrer Eigenverantwortung die nachfolgenden Regelungen einzuhalten.



Trainingsbetrieb

Die Sportart Tischtennis

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten. Es spielen bei den geltenden Hygieneregeln nie mehr als zwei Personen an einem Tisch. Auf Doppel oder Rundlauf sowie andere Spiel- und Übungsformen, die mit mehreren Personen auf einer Tischseite durchgeführt werden, wird derzeit verzichtet!

Trainingspartner oder Wettkampfgegner, die sich am Tisch gegenüber stehen, sind durch den Tisch, also mindestens 2,74 Meter (Länge des Tisches), voneinander getrennt.

Zugang zur Halle

Die Halle soll nur von den Personen betreten werden, die aktiv als Trainer*innen oder Spieler*innen am Training beteiligt sind. Die Anwesenheit von Begleitpersonen muss vermieden oder auf ein notwendiges (zeitliches) Mindestmaß reduziert werden.

Eltern dürfen ihre Kinder an die Sporthalle bringen, dort werden die Kinder von einem Trainer oder Verantwortlichen in Empfang genommen. Während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten.

Der **Zugang** zur Halle erfolgt über den Vereinsraum in die Sporthalle. Der **Ausgang** befindet sich am **südöstlichen Ende der Halle**, so dass es zu keiner Kreuzung zwischen den Spieler*Innen kommt („Einbahnstraße“).

Die Organisation

Die Organisation für das Training umfasst Regelungen für den Zutritt unserer Trainingsstätte (Sporthalle des Mariengymnasiums) inkl. einer entsprechenden Kennzeichnung. Ziel dieser Regelungen ist die Wahrung eines Abstandes von 2 Metern⁽⁴⁾ auch beim Ein- und Ausgang.

Die einzelnen Tische werden durch geeignete Maßnahmen voneinander abgetrennt (Boxen). Sofern mehrere Hallenteile zur Verfügung stehen, können auch die Trennvorhänge genutzt werden.



Hygienemaßnahmen

Vor und nach der Sporeinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden ⁽⁴⁾. Dieser kann während der Sporeinheit abgelegt werden. Die Sporeinheit beim Training beginnt mit dem Betreten der eigenen Spielbox und endet beim Verlassen der Spielbox.

Trainer*innen reinigen und/oder desinfizieren sich vor dem Aufbau der Tischtennistische und Abtrennungen die Hände. Spieler beteiligen sich nicht am Auf- und/oder Abbau.

Häufig übliche Handlungen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Ball, Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.

Beim Tischtennis in der Halle oder anderen Innenräumen wird jederzeit eine gute Belüftung des Spielortes gewährleistet⁽⁴⁾, bei entsprechendem Wetter auch durch Öffnen der Seitentüren. Dies sollte durch Stoßlüften in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzt werden.

Umkleideräume und Duschen können aktuell nicht genutzt werden. **Spielerinnen und Spieler kommen** bereits umgezogen in die Sportstätte. Die Hallenschuhe können in der Halle in der jeweiligen Box in gebührendem Abstand voneinander angezogen werden.

Die Toiletten und Waschbecken, die seitens des Hallen-Betreibers zur Nutzung freigegeben werden, werden durch den Schulträger regelmäßig gereinigt bzw. desinfiziert. Es darf sich jeweils nur eine Person in den Sanitärräumen aufhalten, sofern ein Abstand von 1,5m nicht eingehalten werden kann⁽⁴⁾.

Reinigungs- bzw. Desinfektionsmittel müssen für alle Bereiche in ausreichendem Maß zur Verfügung vorhanden sein (Bereitstellung durch den Landkreis⁽⁴⁾).

Sofern mehrere Trainingseinheiten aufeinander folgen, muss ein ausreichender zeitlicher Abstand zwischen den Trainingsgruppen sichergestellt werden (mind. 15 Minuten). Eine umfangreiche Lüftung der Räumlichkeiten ist nach jeder Trainingseinheit vorzunehmen.

Der Ablauf des Trainings/Spiels

Die maximale Zahl der Tische wird auf **5 Tische (entspricht 10 Personen) pro Hallendrittel** begrenzt werden.

Die Spieler*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt, um das Abstandsgebot einzuhalten^(2,3).

Auch während Spielpausen ist der Abstand von 2 Metern zu anderen Personen einzuhalten⁽⁴⁾.



Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen halten Abstand und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden, tragen Trainer*innen und ggf. Betreuer*innen einen Mund-Nase-Schutz (medizinische oder FFP2-Maske)

Ggf. notwendige Maßnahmen zur Ersten Hilfe stehen immer über den Hygieneregeln zum Schutz vor Covid-19!

Spielerinnen und Spieler dürfen während einer Trainingseinheit nur an einem zugewiesenen Tisch auf einer Seite spielen.

Die Paarungen bleiben für die gesamte Trainingseinheit fest, ein Partnerwechsel findet nicht statt.

Ein Betreten besetzter Nachbarboxen ist nicht gestattet.

Beendigung des Trainings

Sofern die Tische und Abtrennungen wieder abgebaut werden müssen, waschen oder desinfizieren sich die Trainer*innen vor und nach dem Abbau die Hände.

Ein Kontakt mit Spielerinnen und Spielern einer nachfolgenden Trainingsgruppe ist unbedingt zu vermeiden. Dies muss durch ausreichende Pausen zwischen den Trainingseinheiten sichergestellt werden.

Nachverfolgung

Zur Kontaktnachverfolgung im Falle einer später festgestellten Infektion werden nachfolgende Informationen durch den Trainer oder eine andere verantwortliche Person dokumentiert ^(1,4):

- ✓ Name des Vereins und Name des Kurses/der Trainingseinheit
- ✓ Uhrzeit und Datum der Nutzung, sowie Anfang und Ende der Einheit
- ✓ Name der Teilnehmenden (**Kontakt Daten der Mitglieder liegen der Abteilung vor**), andernfalls zusätzlich zum Namen die Adresse und Telefonnummer
- ✓ Bestätigung der durchgeführten Desinfektion
- ✓ Unterschrift der verantwortlichen Person

Die Listen werden nach drei Wochen Aufbewahrungspflicht vernichtet. Grundsätze des Datenschutzes werden berücksichtigt.



Zusammenfassung Trainingsbetrieb MTV Jever/Abteilung TT

Nachfolgend werden die wichtigsten Punkte nochmals kurz aufgeführt:

- ✓ Eigenverantwortung der Spieler
- ✓ Teilnahme am Trainingsbetrieb **nur für symptomfreie Personen** möglich. Eine Teilnahme bei positivem Nachweis auf Covid 19 ist selbstverständlich ebenfalls nicht möglich
- ✓ Tragen von Mund-Nasenschutz-Maske (medizinische oder FFP-Maske) vor und nach den sportlichen Aktivitäten
- ✓ Außerhalb der Sporeinheit ist in der Halle ein Mund-Nasenschutz zu tragen.
- ✓ Desinfektion der Hände bei Betreten der Halle
- ✓ Einhaltung des Mindestabstandes von 2m zu anderen Personen, d.h. es wird auch nur Einzel gespielt
- ✓ Beachtung der Einbahnregelung innerhalb der Halle
- ✓ Feste Plätze innerhalb der Halle, kein Tisch- oder Seitenwechsel
- ✓ Benutzung des Sanitärbereiches unter Einhaltung der Abstandsregeln
- ✓ Keine Begrüßungs- oder Verabschiedungsrituale (Verzicht auf Körperkontakt)
- ✓ Sicherstellen einer guten Belüftung
- ✓ Grundsätzlich kein/kein Aufenthalt von Begleitpersonen in der Halle
- ✓ Schriftliche Erfassung der Teilnehmer