Der Vorstand des MTV Jever heißt euch in einem besonderen Jahr willkommen. Wir feiern dieses Jahr das 160. Vereinsjubiläum, 100 Jahre Handball und 75 Jahre Tischtennis.

Dies nehmen wir zum Anlass, einen großen Teil unserer Vereinsangebote zu präsentieren. Es wird zudem ein kleines Quiz veranstaltet, es gibt Mitmachangebote für alle und für das leibliche Wohl ist ebenfalls in unserer Vereinsgaststätte, dem „MTV Treff“ gesorgt.

Die Einnahmen sammeln wir zu 100% als Spende für die „MTV Jever-Stiftung“, um nachhaltig das Sportangebot in Jever zu fördern. Neumitglieder zahlen bei Anmeldung an diesem Tag keine Aufnahmegebühr, der Beitrag wird erst ab dem 1. Juli berechnet und ihr erhaltet ein Willkommenspräsent. Zudem verlosen wir unter allen Neumitgliedern einen „Gratis-Jahresbeitrag“.

Wir freuen uns auf euch!

von links nach rechts: Stefan Lüken, Manuela Wilhelm, Sarah Neumann, Marek Staak, Stefan König (Vors.)

Unsere Damen der Geschäftsstelle sind von Montag bis Donnerstag telefonisch von 10 bis 12 Uhr unter 0 44 61 - 49 99 erreichbar, persönliche Termine nach Absprache.

von links nach rechts: Kathrin Busma, Nadine Nutt (Leiterin top-fit) und Siglinde Hufnagel

Gerätepark

Alle Neumitglieder erhalten einen Gesundheitscheck durch unsere Experten, wir erstellen euch einen Trainingsplan.

- Vereinsbeitrag + 24 Euro (Partner 40 €) Zusatzbeitrag
- monatlich kündbar, max. 3 Monate pro Jahr Pause (ohne Zusatzbeitrag) möglich
- Sauna incl. Ruheraum

Programm

Hier unser heutiges Programm im Bereich „Fitness, Gesundheit & Co.“

11.30 - 12.00 Uhr	TRX®-Schlingentraining und KORCE® – eine starke Körpermitte
12.15 - 12.45 Uhr	Ganzkörper-Workout sowie Power Dance
13.45 - 14.15 Uhr	Infoveranstaltung Rehasport & Funktionstraining (Sport auf ärztliche Verordnung)
14.30 - 15.00 Uhr	Hula Hoop und Faszien-Training
15.15 - 15.45 Uhr	Rückengymnastik mit Drums Alive®, sowie Hot Iron®
16.00 - 16.30 Uhr	Indoor Cycling sowie Zumba®

Bring einfach deine Sportsachen mit und probiere es aus!

Mit freundlicher Unterstützung von:

Von Sportler zu Sportler.
SPORT 2000 SPORTHAUS JEVER

AOK

Druckerei Kasper Jever Tel. 0 44 61-91 23 23

MTV Jever v.1862

sporttag

„Morgen fange ich an.“

Warum nicht heute?

Der MTV Jever von 1862 e.V. feiert auf seinem Vereinsgelände unter dem Motto „Sport, Spiel und Spaß“ mit viel Programm zum Zuschauen oder aktiven Mitmachen!

MTV Jever
Karl-Peters-Straße 2 · 26441 Jever
Telefon (Geschäftsstelle)
0 44 61 - 49 99
E-Mail
info@mtv-jever.de

Samstag, den 25. Juni 2022
von 11.00 bis 17.00 Uhr

www.mtv-jever.de

Badminton

Heute nimmst du den Schläger und probierst aus, ob Badminton deine Sportart ist.

Handball

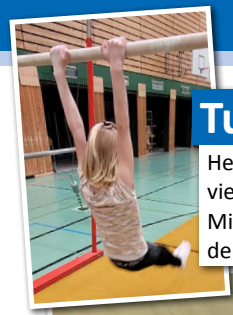
Von 10-14 Uhr findet ein Beach-Handball-Turnier auf unserer Beach-Anlage statt. Hier kannst du zuschauen, es stehen dir Ansprechpartner für Fragen zur Seite.

Volleyball

Ebenfalls auf unserer Beach-Anlage kann ab 14 Uhr gepritscht und gebaggert werden, mach mit!

Turnen

Heute stellen wir unser vielfältiges Turnangebot vor. Mit dabei: Die Schnitzelgrube, der Airtrack und vieles mehr.



Tischtennis

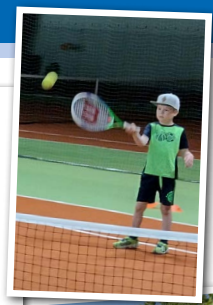
Du kannst heute den Schläger in die Hand nehmen und dein Können auf die Probe stellen.

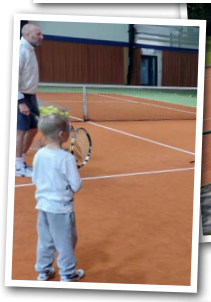
Außerdem:

Kinderschminken, Mini-Sportabzeichen für Kinder von drei bis sechs Jahren mit Hoppel und Bürste. Und eine Kinderralley für Kinder über sechs Jahre.

Tennis

Unser Tennistrainer Branimir Nekic kümmert sich gerne um alle Anfänger, Wiedereinsteiger und diejenigen, die ihr Können verbessern wollen.
Ob auf unseren sieben Außenplätzen oder unseren drei Hallenplätzen, wir freuen uns über jedes Mitglied.
Im vereinseigenen MTV Treff habt Ihr Gelegenheit, Mitglieder unserer Tennissparte kennen zu lernen.





top-fit

In unserem Fitness- und Gesundheitspark findest du alles unter einem Dach.
Im Gerätepark und mit unseren Angeboten stärkt ihr eure Gesundheit, bleibt fit und tut etwas für eure Figur. Es ist immer ein qualifizierter Trainer anwesend, wir haben sieben Tage die Woche geöffnet.