



Ferienplan Aerobic & Gesundheitssport vom 08.7. - 09.8.13

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Zeit
	Große Halle	Große Halle	Große Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle	
09:00 - 09:30 Uhr							09:00 - 09:30 Uhr
09:30 - 10:00 Uhr							09:30 - 10:00 Uhr
10:00 - 10:30 Uhr		Gymnastik					10:00 - 10:30 Uhr
10:30 - 11:00 Uhr				Wirbelsäule			10:30 - 11:00 Uhr
11:00 - 11:30 Uhr							11:00 - 11:30 Uhr
14:00 - 14:30 Uhr							14:00 - 14:30 Uhr
14:30 - 15:00 Uhr							14:30 - 15:00 Uhr
15:00 - 15:30 Uhr							15:00 - 15:30 Uhr
15:30 - 16:00 Uhr							15:30 - 16:00 Uhr
16:00 - 16:30 Uhr							16:00 - 16:30 Uhr
16:30 - 17:00 Uhr		Zumbatomic					16:30 - 17:00 Uhr
17:00 - 17:30 Uhr	Wirbelsäule			Wirbelsäule			17:00 - 17:30 Uhr
17:30 - 18:00 Uhr		Zumba					17:30 - 18:00 Uhr
18:00 - 18:30 Uhr	Step	Hot Iron			Pilates Anfänger & Bodynetics		18:00 - 18:30 Uhr
18:30 - 19:00 Uhr							18:30 - 19:00 Uhr
19:00 - 19:30 Uhr	Bodynetics		Top Fit	Fun Shape	Pilates bis einschl. 18.07.		19:00 - 19:30 Uhr
19:30 - 20:00 Uhr							Zumba
20:00 - 20:30 Uhr			Zumba				20:00 - 20:30 Uhr
20:30 - 21:00 Uhr							20:30 - 21:00 Uhr
21:00 - 21:30 Uhr							21:00 - 21:30 Uhr

In der Woche vom 01.07. bis einschließlich 05.07.2012 bleibt das Top-Fit aufgrund der jährlichen Wartungs- und Reinigungsarbeiten geschlossen.